

Dégustation

Le sirop de menthe artisanal

Par Sophie Bernard

Et si nous parlions d'amour diabolique? Menthé (ou Minthé) était une nymphe de la mythologie grecque. Hadès, dieu des enfers et mari de Perséphone, en était givré. Trop épris d'ailleurs, aux yeux de Perséphone la vilaine jalouse, qui décida tout simplement de la tuer. Inconsolable, Hadès la fit renaître sous forme de plante afin de pouvoir humer en douce sa fraîcheur...* Tonique, odorante, digestive, la menthe se sirote volontiers à l'ombre des platanes. Au sirop classique, nous avons préféré tester les sirops artisanaux, sans colorants et donc un peu déconcertants, dont la saveur est très différente des sirops industriels classiques bien verts. Non ouverts, ils se conservent un an, mais ils ne tiennent ensuite que trois semaines au réfrigérateur.

* Il existe de multiples versions de cette fable mythologique. Celle-ci est la plus romantique.







**



**

**** Cathy's Biscuit, Menthe marocaine, 9 fr., 0,5 dl

Produit à Vevey par Catherine Celotti. Son secret? 100 g de menthe pour 2 kg de sucre blanc, alors que les recettes préconisent généralement 40 g pour 2 kg. Totalement transparent, avec des particules de feuilles de menthe en suspension. On dirait du thé à la menthe avec du citron et du miel. Un petit goût de citronnelle, un peu oriental. Très rafraîchissant.

*** Meneau, Menthe, 15 fr. 20, 1 l

De l'industriel bio, avec du sucre de canne roux et de l'extrait naturel de menthe issu de fabrication biologique. Très sucré, légèrement jaune, il évoque les sirops d'enfance. Un peu comme un gros bonbon à la menthe.

** 1001 fleurs, Menthe marocaine, 16 fr. 90, 0,75 dl (prix en magasin bio, mais 14 fr. 50 sur place)

Fait maison à Bienne par Marlène Stalder, à base de sucre de canne. Il sent bien la menthe mais fait tout de même un peu penser à une tisane froide des Alpes. Ne suscite pas l'enthousiasme des foules.

** Broquet-Leuenberger, Menthe, 5 fr. 50, 0,5 dl

Confectionné par les deux familles de cette exploitation jurassienne à Movelier, ce sirop a presque un goût de bonbon Ricola: il sent un peu le foin. Certains regrettent son manque de saveur et le trouvent moyennement rafraîchissant. D'autres apprécient beaucoup son petit goût de thé froid Volvic et le trouvent au contraire très frais...

Points de vente en page adresses

**** sublime *** excellent ** très bon * bon